

LKS Strzelec
ul. Wiejska 30
44-350 Gorzyczki
NIP 647-22-87 034

PROGRAM WYCHOWAWCZO - PROFILAKTYCZNY

na obozie wypoczynkowo – terapeutycznym w Łebie
organizowanym przez LKS „Strzelec” Gorzyczki

Program wychowawczy i profilaktyki powstał w oparciu o:
Zadania zawarte w podstawie programowej dla szkoły podstawowej.
Analizę potrzeb i oczekiwań uczniów oraz rodziców.
Wniosków wpływających z analizy pracy nauczycieli w szkole.

LKS „Strzelec” Gorzyczki to klub sportowy, który dba o zaspokojenie podstawowych potrzeb m.in. dzieci i młodzieży w dziedzinie sportu i rekreacji oraz propagowanie zdrowego trybu życia u młodych ludzi, co stawia sobie na pierwszym miejscu, a także oferuje swoim podopiecznym sportowe zajęcia pozalekcyjne, ukazuje różne postawy, z którymi młody człowiek powinien się zapoznać - przede wszystkim propagowanie współzawodnictwa sportowego „fair play” jako wzorca do naśladowania dla młodego pokolenia dla zastosowania w swoim życiu.

Do tych najważniejszych celów działalności Klubu należą:

- przypominanie o zasadach bhp i dbanie o bezpieczeństwo dzieci i młodzieży na terenie obiektów sportowych,
- rozwijanie ścisłej współpracy z mieszkańcami Gorzyczek i Uchylska, którzy tworzą zintegrowaną społeczność lokalną, Zespołem Szkolno-Przedszkolnym w Gorzyczkach
- kształtowanie właściwej postawy wobec zdrowia fizycznego i psychicznego,
- oferowanie dzieciom i młodzieży z Gorzyczek i Uchylska sportowych zajęć pozalekcyjnych w celu doskonalenia teżyzny fizycznej,
- organizowanie zawodów i turniejów sportowych,
- organizowanie wyjazdów na letnie obozy sportowo-rekreacyjne.

Realizacji planu wychowawczo-profilaktycznego mają służyć inicjatywy podejmowane wspólnie przez działaczy Klubu, którzy posiadają wieloletnie doświadczenie w pracy z młodzieżą w organizowaniu imprez sportowych, turniejów, obozów sportowych.

Tworzeniu tego Programu towarzyszyło przekonanie, iż :

1. Profilaktyka jest ochroną człowieka przed zagrożeniami i reagowaniem na nie. Obejmuje usuwanie lub zmniejszanie czynników ryzyka oraz wzmacnianie czynników chroniących.
2. Podczas zajęć Klub będzie realizował profilaktykę pierwszorzędową, kierową do grupy niskiego ryzyka.
3. Profilaktyka pierwszorzędowa polega na promowaniu zdrowego stylu życia i zapobieganiem zagrożeniom, w szczególności na rozwijaniu umiejętności radzenia sobie z wymogami dzisiejszego życia . Jej celem jest opóźnienie inicjacji lub zachęcanie do abstynencji.
4. Program profilaktyki jest ogółem działań, które mają na celu chronić dzieci i młodzież przed zakłóceniami w rozwoju i interwencyjnych w sytuacjach pojawiających się zagrożeń.

Cele programu profilaktyki:

1. Niwelowanie zagrożeń środowiska.
2. Promocja zdrowego stylu życia poprzez sport i turystykę.
3. Zapobieganie wszelkiego rodzaju uzależnieniom.
4. Przeciwdziałanie agresji i przemocy rówieśniczej.
5. Współdziałanie w grupie rówieśniczej, drużynie sportowej.

Identyfikacja problemu:

W oparciu o obserwację zachowań uczniów w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Gorzyczkach, który jest naszym partnerem i analizę tego szkolnego środowiska zauważa się następujące problemy dzieci i młodzieży:

- brak dyscypliny.
- niska kultura osobista,
- zachowania agresywne i posługiwanie się wulgaryzmami,
- bójki, zaczepki,
- ubóstwo materialne rodziców.

Wymienione problemy wynikają przede wszystkim z braku wzorów w rodzinie i najbliższym otoczeniu (rodziny patologiczne, rozbite).

Obserwacją zostały objęte wszystkie klasy, w których wystąpił problem (na podstawie ogólnej analizy). Wykorzystane zostały wówczas następujące narzędzia badawcze:

- ankiety dla wychowawców klas,
- ankiety dla uczniów,
- wywiady z nauczycielami, rodzicami,
- obserwacja zachowań uczniów.

"Realizacja programu wychowawczego może być przyrównana do pracy nie tyle rzeźbiarza urabiającego bezkształtny, żywy marmur według własnych lub narzuconych koncepcji, ale do ogrodnika pochylającego się z szacunkiem nad kwiatem, któremu pomaga w rozwoju."

Wanda Papis.

**PROGRAM WYCHOWAWCZO – PROFILAKTYCZNY
NA OBOZIE WYPOCZYNKOWO-TERAPEUTYCZNYM**

Zadanie	Dziecko potrafi	Sposób realizacji	Odpowiedzialni	Realizowany program
Uświadomienie Uczestnikom obozu istniejących zagrożeń (nikotynizm, alkoholizm, narkomania, agresja)	1. Rozpoznać grożące mu zagrożenia 2. Powiedzieć "nie" 3. Zna konsekwencje zdrowotne wynikające ze stosowania używek	a. pogadanki na tematy dotyczące zagrożeń oraz jak nim przeciwdziałać: - "Jak powiedzieć "nie"?" - "Jak rozwiązywać konflikty?" - "Przyczyny i skutki nałogów" b. zajęcia warsztatowe - trening asertywności, antystresowy, konstruktywne rozwiązywanie konfliktów	Elżbieta Rebizak Elżbieta Rebizak	Narodowy Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – 2011-2015 Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce – 2014-2018 Krajowy Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie – 2014-2020 Krajowy Program Przeciwdziałania Narkomanii – 2011-2016

Przeciwdziałanie agresji i przemocy równieśniczej	1. Dostarczyć występowanie agresji i przemocy w grupie, drużynie sportowej. 2. Radzić sobie z negatywnymi emocjami. 3. Rozwiązać swoje problemy bez użycia przemocy wobec innych. 4. Nabycie umiejętności stwarzania przyjaznej atmosfery	a. organizacja zajęć profilaktycznych. b. zapoznanie z asertywnymi technikami radzenia sobie ze stresem, niepowodzeniem.	Robert Tomala	Krajowy Program Zapobiegania Niedostosowaniu Społecznemu i Przystępczości wśród Dzieci i Młodzieży – 2004-2014
--	---	--	---------------	--

Do realizacji niniejszego programu mogą służyć następujące scenariusze zajęć:

Zadanie	Dziecko potrafi	Sposób realizacji	Odpowiedzialni	Realizowany program
Profilaktyka zdrowotna	1. Dbać o prawidłową postawę 2. Prawidłowo odżywiać się 3. Dbać o higienę	a. wprowadzenie do obowiązków dyżurnych stałych punktów: - wietrzenie namiotów oraz pokoi rano oraz w czasie wolnym - przygotowanie i prowadzenie gimnastyki porannej - dbanie o estetykę namiotów i pokoi b. zorganizowanie regularnych wyjść na basen, do groty solnej, oraz w góry	Robert Tomala	Narodowy Plan Działania Na Rzecz Dzieci – 2004-2012

Propagowanie zdrowego stylu życia bez alkoholu, papierosów oraz innych używek	1. Prowadzić zdrowy tryb życia 2. Wskazać szkodliwy wpływ wszelkich używek na organizm człowieka	a. pogadanka pt. "Jestem zdrowy, mądry i zgrabny" –na temat gimnastyki b. pogadanki nt.: "Szkodliwości używek" c. zorganizowanie konkursu pt.: "Żyjmy zdrowo"	Elżbieta Rebizak	Narodowy Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – 2011-2015 Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce – 2014-2018 Krajowy Program Przeciwdziałania Narkomanii – 2014-2020 Krajowy Program Zapobiegania Niedostosowaniu Społecznemu i Przestępczości wśród Dzieci i Młodzieży – 2004-2014
--	---	--	-------------------------	---

**PROGRAM PROFILAKTYKI
NA OBOZIE WYPOCZYNKOWO-TERAPEUTYCZNYM**

Zadanie	Formy realizacji	Osoba odpowiedzialna	Efekty	Uwagi
PROMOCJA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA				
1. Poznawanie czynników warunkujących utrzymanie dobrego zdrowia	Pogadanki, dyskusje, tworzenie plakatów, ulotek w ramach konkursu plastycznego	Robert Tomala	Podniesienie świadomości zdrowotnej	
2. Poznawanie zasad racjonalnego odżywiania się, higieny pracy i wypoczynku	Pogadanki, dyskusje w grupach	Robert Tomala	Poprawa kondycji psychofizycznej, zmniejszenie ryzyka chorób będących skutkiem błędów żywieniowych	
3. Zapobieganie występowania chorób zakaźnych i społecznych	Pogadanki, ewentualne rozmowy indywidualne	Lekarz obozowy	Zmniejszenie zachorowalności na gruźlicę, WZW typu B i C oraz inne choroby epidemiologiczne	
ZAPOBIEGANIE UZALEŻNIENIOM				
1. Informowanie o skutkach używania substancji psychoaktywnych oraz mechanizmach uzależniania się	Dyskusja, pogadanki, zajęcia warsztatowe	Elżbieta Rebizak	Znane są mechanizmy uzależniania się oraz konsekwencje takich zachowań	
2. Uczenie krytycznego spojrzenia na reklamy i media	Dyskusje, pogadanki	Elżbieta Rebizak	Krytyczne odbieranie wszelkich reklam i samych mediów	

3. Rozpoznawanie sygnałów świadczących o zażywaniu środków odurzających u kolegów	Dyskusje, pogadanki	Elżbieta Rebizak	Umiejętność rozpoznawania stanów świadczących o tym, iż osoba jest pod wpływem środków odurzających
PRZECIWDZIAŁANIE AGRESJI I PRZEMOCY			
1. Radzenie sobie z własnymi negatywnymi emocjami	Warsztaty „Jak radzić sobie ze złością”, pogadanki	Robert Tomala	Znane są sposoby radzenia sobie ze złością
2. Poszukiwanie źródeł agresji	Zajęcia warsztatowe	Robert Tomala	Znane są źródła agresji i eliminowane na ile to jest możliwe

Program Profilaktyki realizowany będzie na 9-cio dniowym obozie wypoczynkowo-terapeutycznym dla dzieci i młodzieży w dniach 28 lipiec – 05 sierpień 2015r. przez wychowawców oraz kierownika obozu, a organem monitorującym realizację w/w Programu będzie Prezes Ludowego Klubu Sportowego „Strzelec” Gorzyczki.

Prezes Klubu
mgr Stanisław Wujec

