

Protokół Nr 6/2023
Komisji Rodziny, Spraw Społecznych,
Osób Starszych i Niepełnosprawnych
z dnia 07.12.2023 r.

Data posiedzenia: 07.12.2023 r.

Miejsce posiedzenia: Klub Seniora SENIOR+ w Belsznicy
ul. Raciborska 53, 44-362 Belsznica

Obecni:

- Członkowie Komisji Rodziny, Spraw Społecznych, Osób Starszych i Niepełnosprawnych oraz goście zaproszeni
(lista obecności zał. 1)

Porządek posiedzenia:

1. Otwarcie posiedzenia.
2. Przyjęcie porządku posiedzenia.
3. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Komisji.
4. Zapoznanie się z ofertą Klubu Seniora.
5. Zasady funkcjonowania Klubu Seniora.
6. Wnioski i zapytania.
7. Zamknięcie posiedzenia.

Ad. 1.

Przewodnicząca Komisji Rodziny, Spraw Społecznych Osób Starszych i Niepełnosprawnych Alicja Zuch otworzyła posiedzenie Komisji w dniu 07.12.2023 r. i przywitała wszystkich obecnych. Na podstawie listy obecności stwierdziła, iż Komisja posiada wymagane quorum.

Ad. 2.

Przewodnicząca Komisji przedstawiła porządek posiedzenia.

Ponieważ nie zgłoszono wniosków o zmianę porządku obrad, został on przyjęty przez aklamację.

Ad. 3.

Przewodnicząca Komisji Alicja Zuch poinformowała, iż wyłożony został protokół z poprzedniego posiedzenia komisji. Żadna z obecnych osób nie złożyła uwag do wyłożonego protokołu, zatem protokół został przyjęty w proponowanym brzmieniu.

Ad. 4.

Dla przedstawienia oferty jaką proponuje Klub Seniora+ w Bełsznicy, przewodnicząca komisji zaprosiła Panią Hannę Rzadkiewicz pracownika OPS w Gorzycach będącą koordynatorem klubu oraz Panią Janinę Dąbrowa – Kierownika OPS w Gorzycach. Obie panie zaprezentowały ofertę klubu i odpowiedziały na pytania Radnych.

Klub Seniora „Senior+” w Gminie Gorzyce z siedzibą w Bełsznicy przy ul. Raciborskiej 53 powstał w 2019 r. Na jego utworzenie nasza gmina pozyskała środki finansowe w ramach Programu wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025 w wysokości 150.000,00 zł (wkład naszej gminy wyniósł 84.701,00 zł).

Głównymi założeniami, którymi kieruje się i realizuje klub to:

- Usprawnienie, rozwój i poprawa jakości życia seniorów w środowisku rodzinnym i lokalnym.
- Zaangażowanie seniorów do aktywności w życiu rodzinnym i społecznym.
- Integracja międzypokoleniowa i wewnątrzpokoleniowa seniorów, w tym rozwój działań samopomocowych.
- Ochrona i promowanie zdrowego trybu życia oraz aktywnego starzenia się.

Ad. 5.

Pani Hanna opowiedziała zebrany o działalności Klubu Seniora.

Od czasu rozpoczęcia działań prowadzonych przez nasz OPS, zadeklarowanych do udziału w zajęciach w Klubie Seniora SENIOR+ jest 58 klubowiczów. Aktywnych klubowiczów, którzy przychodzi i biorą udział w zajęciach są 42 osoby. Przedział wiekowy to rocznik: 1939 – 1962.

Średnia dzienna frekwencja 16 - 26 osób.

Zajęcia w Klubie prowadzone są 3 dni w tygodniu, a rozpoczynają się o godz. 9.30 i trwają do 12.30.

Realizacja zajęć prowadzona jest w oparciu o harmonogram pracy Klubu założony na dany rok; dostosowany do potrzeb i możliwości ich uczestników. Wszystkie zajęcia odnotowane są w dzienniku zajęć prowadzonym na dany rok. Seniorzy uczestniczą w tworzeniu harmonogramu na cały rok, sami ustalają (większością głosów), gdzie wyjeżdżają i co chcą robić.

Zajęcia organizowane w klubie:

Zajęcia integracyjne/społeczne/muzyczne min.: gry i zabawy integrujące grupę, rozmowy i dyskusje, „celebrowanie” świąt, potańcówka, grillowanie, prace porządkowe i dekoracyjne w Klubie, warsztaty muzyczne, zajęcia kosmetyczno-relaksacyjne, współudział w akcjach charytatywnych...

- Komunikacja i sprawność umysłu, Ćwiczenia z wykorzystaniem zmysłów do poprawy pracy mózgu. Zabawy z przeszłości (podchody). Osobowość/charakter człowieka a sposoby porozumiewania się. Sposoby radzenia sobie ze stresem. Zasady pracy i pełnienie ról w grupie. Poznanie/rozpoznawanie świata za pomocą zmysłów. Komunikacja i sprawność umysłu. Moja przeszłość – drzewo genealogiczne. Ćwiczenia i sposoby na poprawę pamięci. Praca zespołowa, wykorzystanie umiejętności prawidłowej komunikacji. Quizy i zadania z wiedzy ogólnej. Zajęcia kulinarne min.: przygotowanie codziennego poczęstunku, wypieki ciast i ciasteczek, przygotowanie „domowych przetworów”, utrwalanie zasad zdrowego żywienia i niemarnowania żywności.
- Zajęcia umysłowe min.: rozwiązywanie krzyżówek/łamigłówek, nauka gry w szachy, nauka/doskonalenie umiejętności obsługi komputera/laptopa i telefonu komórkowego, pomoc w założeniu profilu zaufanego.
- Zajęcia ruchowe min.: zajęcia ogólnousprawniające/ogólnokondycyjne z trenerem personalnym lub fizjoterapeutą.
- Zajęcia rękodzielnicze (terapia zajęciowa) min.: wykorzystywanie metody scrapbooking i decupage, wykonywanie: kartek okolicznościowych, lampionu, szycie fartuszków, robótki ręczne, wykonywanie kompozycji nagrobnych.
- Spotkania z specjalistą min.: policjantami, prawnikiem, inspektorem ochrony danych osobowych, masażystką, dietetyczką, braffitterką, zielarką,
- Zajęcia edukacyjno-rekreacyjne (realizowane poprzez udział w wycieczkach/spotkaniach międzypokoleniowych).

Seniorzy z Klubu Seniora SENIOR+ z Bełsznicy z przyjemnością uczestniczą w zajęciach, co potwierdza stale rosnąca frekwencja! Są oni otwarci na nowe wyzwania i przyjęcie „pod swe skrzydła” nowego uczestnika! Powyższe informacje pokazują, że zaplanowane cele zostały przez ten okres działalności Klubu osiągnięte i w pełni zrealizowane.

Ad.6.

Wolne wnioski i zapytania.

Żadna z obecnych osób nie zabrała głosu w niniejszym punkcie obrad.

Ad. 7.

Wobec wyczerpania porządku obrad Przewodnicząca Komisji Rodziny, Spraw Społecznych Osób Starszych i Niepełnosprawnych Alicja Zuch zamknęła posiedzenie komisji w dniu 07.12.2023 r.

*Przewodnicząca Komisji Rodziny
Spraw Społecznych Osób
Starszych i Niepełnosprawnych*

*Protokolant
Rafał Maciuga*

Alicja Zuch