

Protokół Nr 4/2021
Komisji Rodziny, Spraw Społecznych,
Osób Starszych i Niepełnosprawnych
z dnia 08.12.2021 r.

Data posiedzenia: 08.12.2021 r.

Miejsce posiedzenia: siedziba OPS Gorzyce

Obecni:

- Członkowie Komisji Rodziny, Spraw Społecznych, Osób Starszych i Niepełnosprawnych (lista obecności zał. 1)
- zaproszeni goście (lista obecności zał. 2)

Porządek posiedzenia:

1. Otwarcie posiedzenia.
2. Przyjęcie porządku posiedzenia.
3. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Komisji.
4. Prezentacja działalności Klubu Seniora „SENIOR+” w Bełsznicy ze wskazaniem zasadności podejmowanych działań w kolejnych latach na rzecz seniorów.
5. Sprawy bieżące komisji.
6. Zamknięcie posiedzenia.

Ad. 1.

Przewodnicząca Komisji Rodziny, Spraw Społecznych Osób Starszych i Niepełnosprawnych Alicja Zuch otworzyła posiedzenie Komisji w dniu 08.12.2021 r. i przywitała wszystkich obecnych. Na podstawie listy obecności stwierdziła, iż Komisja posiada wymagane quorum.

Ad. 2.

Przewodnicząca Komisji przedstawiła porządek posiedzenia.

Ponieważ nie zgłoszono wniosków o zmianę porządku obrad, został on przyjęty przez aklamację.

Ad. 3.

Przewodnicząca Komisji Alicja Zuch poinformowała, iż wyłożony został protokół z poprzedniego posiedzenia komisji. Żadna z obecnych osób nie złożyła uwag do

wyłożonego protokołu, zatem protokół został przyjęty w proponowanym brzmieniu.

Ad. 4.

W celu przedstawienia działalności Klubu Seniora „SENIOR+” Przewodnicząca Komisji zaprosiła Panią Hannę Rzadkiewicz – koordynatora odpowiedzialnego za prowadzenie działalności klubu, który od stycznia br. funkcjonuje w strukturze Ośrodka Pomocy Społecznej w Gorzycach.

Pani koordynator przedstawiła nw. dane dotyczące statystyki, działań i członków klubu.

Członkami Klubu w liczbie 48 osób są mieszkańcy Gminy Gorzyce w wieku 60+, będący nieaktywnie zawodowo. Aktywnych uczestników, biorących systematyczny udział przez 3 dni w tygodniu w zajęciach prowadzonych w klubie jest 37 osób.

Głównymi celami Klubu jest:

- a) usprawnienie, rozwój i poprawa jakości życia seniorów w środowisku rodzinnym,
- b) zaangażowanie do aktywności w życiu rodzinnym i społecznym,
- c) integracja międzypokoleniowa i wewnątrzpokoleniowa seniorów,
- d) ochrona i promowanie zdrowego trybu życia oraz aktywnego starzenia się.

Z uwagi na sytuację epidemiologiczną w 2021 r., w okresie od lutego do kwietnia, zajęcia były realizowane z wykorzystaniem metod i technik porozumiewania się na odległość oraz w formie alternatywnych sposobów realizacji zajęć. Członkowie seniorzy co tydzień lub dwa otrzymywali zestawy/pakiety zajęć do pracy w domu.

Zajęcia były dokumentowane przez seniorów w postaci zdjęć, a dotyczyły: prac manualnych, ćwiczeń ruchowych i umysłowych.

W pozostałym okresie zgodnie z utworzonym z członkami klubu harmonogramem na cały rok, seniorzy uczestniczyli w: zajęciach integracyjnych (np. pogadanki, prace w ogródku, potańcówki), zajęciach kulinarnych, zajęciach umysłowych (np. zapoznanie z obsługą komputera, gry), zajęciach ruchowych,

terapii zajęciowej, spotkaniach ze specjalistami, zajęciach edukacyjno-rekreacyjnych (np. wycieczki), co cieszyło się dużym zainteresowaniem.

Zasadność podejmowania działań na rzecz seniorów na kolejne lata wynika z efektów pracy tego klubu.

Poprzez udział członków - seniorów w działaniach realizowanych w Klubie nastąpiła ogromna integracja grupy seniorów. Uczestnictwo seniorów w zajęciach wpłynęło korzystnie na ich poczucie przynależności do grupy, co zmniejszyło poczucie osamotnienia. Z uwagi na obecną i prognozowaną sytuację demograficzną kraju obserwujemy, że zapotrzebowanie na działania aktywizacyjne dla seniorów będzie wzrastać.

W ocenie komisji oraz pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej, którzy bezpośredni kontakt mają ze środowiskami seniorów, utworzony Klub Seniora „SENIOR+” w Bełżnicy dobrze realizuje politykę wobec osób starszych, a prowadzone działania są pozytywnie odbierane przez seniorów jak i osoby będące członkami rodzin klubowiczów.

Ad.5.

Sprawy bieżące komisji.

Żadna z obecnych osób nie zabrała głosu w niniejszym punkcie obrad.

Ad. 6.

Wobec wyczerpania porządku obrad Przewodnicząca Komisji Rodziny, Spraw Społecznych Osób Starszych i Niepełnosprawnych Alicja Zuch zamknęła posiedzenie komisji w dniu 08.12.2021 r.

*Przewodnicząca Komisji Rodziny
Spraw Społecznych Osób Starszych
i Niepełnosprawnych
Alicja Zuch*

*Protokolant
Rafał Maciuga*